

Ellenbogen Ortopedi; Patientinformation – Tvättinstruktion inför operation,

Descutan/Hibiscrub är tvål som innehåller klorhexidin. Klorhexidin är ett bakteriedödande medel som är effektivt mot de hudbakterier som normalt finns på huden.

Efter upprepade tvättar med klorhexidintvål minskar antalet hudbakterier på hela kroppen och därmed minskar risken för sårinfektion efter operation. Effekten kvarstår ca 5 dagar, den tid det oftast tar för ett operationssår att läka.

Inför den operation du ska genomgå ska du tvätta dig med Descutan/Hibiscrub. För att uppnå god effekt är det viktigt att duschen genomförs på ett korrekt sätt.

Varje dusch ska vara en ”dubbeltvätt” vilket innebär att du ska tvåla in hela kroppen 2 gånger vid varje tillfälle. Tag en ny svamp vid varje tvättning. Håret behöver inte tvättas!

Var särskilt noga med områden med mycket bakterier, exempelvis runt näsa, armhålor, navel, ljumskar och könsorgan. Dubbeltvättarna ska göras 2 gånger innan operation, dvs kvällen före operation och operationsdagens morgon.

Använd INTE vanlig tvål, schampo, hårbalsam eller hudlotion samtidigt som Descutan/Hibiscrub eftersom dessa produkter kan motverka avsedd effekt.

Använd inte klorhexidin i hörselgången. Klorhexidintvål kan orsaka sveda i ögonen.

Avlägsna eventuella smycken samt nagellack innan du påbörjar dubbeltvätten.

Så här gör du:

1. Fukta den impregnerade svampen.
2. Duscha/blöt hela kroppen. Stäng av duschen.
3. Tvätta hela kroppen med svampen. Börja med ansikte och överkropp. (Håret behöver inte tvättas)
4. Skölj kroppen.
5. Upprepa proceduren.
6. Torka med en ren handduk. Du har nu gjort en dubbeldusch.
7. Tag på rena kläder.